

Monat: November 2021  
 APG Weideland  
 Tel:035023/149960  
[kueche@apg-weideland.de](mailto:kueche@apg-weideland.de)



Essen auf Rädern  
 November

Name: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Mo	DI	Mi	Do	FR
<b>44. Woche</b> <b>01.-05.</b>	Reiseintopf mit buntem Gemüse, Rindfleisch, Obst	Kochklöße mit Kapernsoße, Kartoffeln und Gemüse	Rindergulasch mit Rotkraut und Knödeln	Milchreis mit Apfelkompott	Chilli con Carne mit roten Bohnen und Risotto	<b>1. Woche</b>					
	A,I	A, C, G,I,K	G	A, G	A,C,I,K						
<b>45. Woche</b> <b>08.-12.</b>	Makkaroni , Wurst, Tomatensoße und Reibekäse	Gedünstetes Fischfilet, Dillssoße, Kartoffelbrei, Rohkost	Schweineschnitzel mit Soße, Gemüse und Kartoffeln	Vorsuppe, Hefeklöße mit Heidelbeeren	Rinderrahmgeschneitzelte s, Bandnudeln, Rohkost	<b>2. Woche</b>					
	A,C,I,K	D,G, I,K	A,C,I,K	A,G,I	A,C						
<b>46. Woche</b> <b>15.-19.</b>	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi	Beefsteak mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt, Obst	Hähnchenbrustfilet mit Brokkoli, und Risotto	<b>3. Woche</b>					
	H,I	A,C,G,I,K	A,C,G,I,K	G	G,I						
<b>47. Woche</b> <b>22.-26.</b>	Spaghetti Bolognese und Reibekäse, Obst	Backfischfilet mit Kartoffelbrei und Rohkost	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Joghurt	Buchteln mit Vanillesoße	Sauerbraten mit Rotkraut und Kartoffelklößen	<b>4. Woche</b>					
	G	A,C,G	J,K	A,C,G	J						
<b>48. Woche</b> <b>29.-30.</b>	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch	Gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und Rohkost	-	-	-	<b>5. Woche</b>			-	-	-
	A,C,G,I	C,G,K									

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C=Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen

M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

**Bitte nur ankreuzen,  
 wenn nicht  
 mitgegessen wird!**

An- und Abbestellungen am Liefertag von 6.00-7.30 Uhr,  
 Folgetage von 9.00 -15.00 Uhr Änderungen vorbehalten!!