

Monat: November 2021
 APG Weideland
 Tel:035023/149960
kueche@apg-weideland.de



Essen auf Rädern
 November

Name: _____

Email: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Mo	DI	Mi	Do	FR
44. Woche 01.-05.	Reiseintopf mit buntem Gemüse, Rindfleisch, Obst	Kochklöße mit Kapernsoße, Kartoffeln und Gemüse	Rindergulasch mit Rotkraut und Knödeln	Milchreis mit Apfelkompott	Chilli con Carne mit roten Bohnen und Risotto	1. Woche					
	A,I	A, C, G,I,K	G	A, G	A,C,I,K						
45. Woche 08.-12.	Makkaroni , Wurst, Tomatensoße und Reibekäse	Gedünstetes Fischfilet, Dillssoße, Kartoffelbrei, Rohkost	Schweineschnitzel mit Soße, Gemüse und Kartoffeln	Vorsuppe, Hefeklöße mit Heidelbeeren	Rinderrahmgeschneitzelte s, Bandnudeln, Rohkost	2. Woche					
	A,C,I,K	D,G, I,K	A,C,I,K	A,G,I	A,C						
46. Woche 15.-19.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi	Beefsteak mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt, Obst	Hähnchenbrustfilet mit Brokkoli, und Risotto	3. Woche					
	H,I	A,C,G,I,K	A,C,G,I,K	G	G,I						
47. Woche 22.-26.	Spaghetti Bolognese und Reibekäse, Obst	Backfischfilet mit Kartoffelbrei und Rohkost	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Joghurt	Buchteln mit Vanillesoße	Sauerbraten mit Rotkraut und Kartoffelklößen	4. Woche					
	G	A,C,G	J,K	A,C,G	J						
48. Woche 29.-30.	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch	Gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und Rohkost	-	-	-	5. Woche			-	-	-
	A,C,G,I	C,G,K									

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C=Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen

M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

An- und Abbestellungen am Liefertag von 6.00-7.30 Uhr,
 Folgetage von 9.00 -15.00 Uhr Änderungen vorbehalten!!

**Bitte nur ankreuzen,
 wenn nicht
 mitgegessen wird!**