

Monat: Oktober 2020
 APG Weideland
 Tel: 035023/62741
 Fax:035023/51167
kueche@apg-weideland.de

Schöne Herbstferien



Essen auf Räder
 Oktober 2020

Name: _____

Email: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Mo	Di	Mi	Do	FR
40.Woche 01.-02.	-	-	-	Vorsuppe hausgemachte Plinsen mit Apfelmus ⁸ A,C,G,I	Hähnchenschenkel mit Rotkraut und Kartoffeln G,I	1.Woche	-	-	-		
41.Woche 05.-09.	Makkaroni, Wurst ⁴ , Tomatensoße ² und Reibekäse A,C,G,I,K	gedünstetes Fischfilet mit Gemüse, Dillssoße ² und Kartoffelbrei D,G,I,K	Schweineschnitzel mit Soße ² , Kartoffeln und Gemüse A,C,G,I,K	Hefeklöße mit Heidelbeeren ⁸ A,G,I	Dickbein mit Sauerkraut und Klöße ⁴ A,C,G,I,K	2.Woche					
42.Woche 12.-16.	Linseneintopf mit Knacker ⁴ G,H,I	Beefsteak mit Soße ² , Kartoffeln und Kaisergemüse A,C,G,I,K	Bratwurst mit Soße ² , Sauerkraut und Kartoffeln A,C,G,I,K	Milchreis mit Kirschen ⁸ G	Hähnchenbrustfilet mit Soße ² , Brokkoligemüse und Risotto G,I	3.Woche					
43.Woche 19.-23.	Spaghetti Bolognese ² und Reibekäse A,C,G,I,K	Backfisch mit Rotkraut und Kartoffelbrei A,C,D,G	Kartoffelsuppe mit Würstchen ⁴ G,I,K	Buchteln mit Vanillesoße ² A,C,G	Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffelklöße ⁴ A,C,G,I,K	4.Woche					
44.Woche 26.-30.	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch A,C,G,I	Wiegebraten mit Soße ² , Gemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K	Kräuterquark mit Wurst ⁴ , Butter und Kartoffeln C,G	Griesbrei mit Kirschen ⁸ G	Rindergulasch ² mit Spätzle A,C,G,I,K	5.Woche					

2 = Farbstoffen, 3 = Konservierungsstoffen, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Geschmacksverstärker, 6 = geschwefelt, 7 = Phosphat, 8 = mit Süßungsmittel
 A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C=Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen
 M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

**Bitte nur ankreuzen,
 wenn nicht
 mitgegessen wird!**

An- und Abbestellungen am Liefertag von 6.00-7.30 Uhr,
 Folgetage von 9.00 -15.00 Uhr Änderungen vorbehalten!!

