

Monat: Januar
 APG Weideland
 Tel:035023/149960
kueche@apg-weideland.de



Wir wünschen allen Kunden ein
 guten Start ins Jahr 2023

Essen auf Rädern
 Januar

Name: _____
 Email: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Mo	DI	Mi	Do	FR
1.Woche 01.-06.	Krautnudeln mit Knacker	Ged. Seelachsfilet, Kräutersoße, Brokkoli und Risotto	Schweineschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Mischgemüse	HefeKlöße mit Vanillesoße, Obst	Rinderroulade, Rotkraut und Kartoffeln	1.Woche 01.-06.					
	2,4,A,C,K	1,D,G,	3,A,C	1,A,C,F,G,H	1,8,9,I,K						
2.Woche 09.-13.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Kartoffeln	Szegediner Gulasch mit Knödeln	Grießsuppe, Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus	Hähnchenschenkel mit Rotkraut und Kartoffeln	2.Woche 09.-13.					
	I	A,C,G	1,3,A,C,K	3,4,A,C,G,I	1,9,A,I,K						
3.Woche 16.-20.	Deftiger Bohneneintopf mit Rindfleisch	Matjes " Hausfrauenart", Kartoffeln und Rohkost	Hühnerfrikassee mit Risotto Rohkost	Nudelsuppe, Hausgemachte Plinsen mit Apfelkompott	Wiegebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln	3.Woche 16.-20.					
	I	2,4,8,C,D,G,I,K	A,I	A,C,G,I	1,A,C,I,K						
4.Woche 23.-27.	Möhreneintopf mit Rindfleisch	Hähnchensteak,Gemüsenudeln mit Käse-Sahne-Soße, Kompott	Tiegelwurst mt Sauerkraut und Kartoffeln	Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	4.Woche 23.-27.					
	I	A,C,G,I	4,A,I,K	2,3,A,C,F,G,H	1,2,4,9,A,I,K						
5. Woche 30.-31.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi	Pan. Fischfilet, mit Rahmgemüse und Kartoffeln	-	-	-	5. Woche 30.-31.			-	-	-
	A,I	A, C, G									

1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3= Säuerungsmittel, 4= Antioxidationsmittel, 5= Geschmacksverstärker, 6= Geschwefelt, 7= Phosphat,
 8= Süßungsmittel, 9= Nitrate(Nitratpökelsalz)
 A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesam
 M= Lupine, N= Weichtiere und deren Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

An- und Abbestellungen am Liefertag von 6.00-7.30 Uhr,
 Folgetage von 9.00 -15.00 Uhr Änderungen vorbehalten!!

**Bitte nur ankreuzen,
 wenn nicht
 mitgegessen wird!**