

Monat: Februar
 APG Weideland
 Tel:035023/149960
kueche@apg-weideland.de

Frischmilch aus Oelsen



Essen auf Rädern
 Februar

Name: _____
 Email: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Mo	DI	Mi	Do	FR
5. Woche 01.-03.	-	-	Rindergulasch mit Rotkraut und Knödeln	Milchreis mit Apfelkompott	Chilli con Carne mit roten Bohnen und Risotto	5. Woche 01.-03.	-	-			
			1,6,9,A,C,I,K	G	1,A,I,K						
6. Woche 06.-10.	Makkaroni , Wurst und Tomatensoße	Gedünstetes Fischfilet,Dillsoße, Kartoffelbrei, Rohkost	Schweineschnitzel mit Soße, Gemüse und Kartoffeln	Vorsuppe, Hefeklöße mit Heidelbeeren	Rinderrahmgeschnetzeltes, Bandnudeln, Rohkost	6. Woche 06.-10.					
	1,A,C,G,I,K	1,3,6,D,G, I,K	1,6,A,C,G,I,K	A,C,G,I	1,A,C,G,I						
7. Woche 13.-17.	Linseneintopf mit Kartoffel, süß&sauer	Beefsteak mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leberwurst, Butter,Kartoffeln	Grießbrei mit Kirschen	Hähnchenbrustfilet mit Brokkoli, und Risotto	7. Woche 13.-17.					
	1,9,A,H,I	1,A,C,I,K	3,4,G,I,K	G	1,A,I,K						
8. Woche 20.-24.	Spaghetti Bolognese	Backfischfilet mit Kartoffelbrei und Rohkost	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	Buchteln mit Vanillesoße	Sauerbraten mit Rotkraut und Kartoffelklößen	8. Woche 20.-24.					
	A,C,G,I	A,C,D,G	4,I,K	1,A,F,G	1,2,3,4,6,A						
9. Woche 27.-28.	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleischwürfel	Gekochte Eier mit Senfsoße,Kartoffeln und Rohkost	-	-	-	9. Woche 27.-28.			-	-	-
	A,C,I	3,A,C,F,G,I,K									

1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3= Säuerungsmittel, 4= Antioxidationsmittel, 5= Geschmacksverstärker, 6= Geschwefelt, 7= Phosphat,

8= Süßungsmittel, 9= Nitrate(Nitratpökelsalz)

A= Glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesam

M= Lupine, N= Weichtiere und deren Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

An- und Abbestellungen am Liefertag von 6.00-7.30 Uhr,
 Folgetage von 9.00 -15.00 Uhr Änderungen vorbehalten!!

**Bitte nur ankreuzen,
 wenn nicht
 mitgegessen wird!**